

Musulmán / musulmà

	Día/Día 9	Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13
Ensalada	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomat, manzana, naranja	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida	Espaguetis con atún Tortilla de queso Fruta	Paella valenciana Queso, pavo Fruta	Crema de calabacín Albóndigas jardinera Helado	Sopa de fideos Muslo de pollo asado Fruta	Garbanzos espinacas Merluza en salsa verde Fruta
Cena*	Sopa de pescado, Pechuga Fruta	Huevo frito, tosta de pavo Lácteo	Ensalada de tomate, sandwich mixto. Fruta	Ensalada, pescado azul Fruta	Ensalada, pavo a la plancha Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, olives, dacsà	Lletuga, tomac, safanòr, dacsà	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, olives, dacsà	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Dinar	Espaguetis amb tonyina Fruita de formatge Fruita	Paella valenciana Formatge, titot Fruita	Crema de carabassó Mandonguilles jardinera Gelàt	Sopa de fideus Cuixa de pollastre rostida Fruita	Cigrons amb espinagues Lluç en salsa verda Fruita
Sopar*	Sopa de peix, Pit de pollastre Fruita	Ou fregit, tosta de titot Lacti	Amanida de tomaca, sandwich mixt. Fruita	Amanida, peix blau Fruita	Amanida, titot a la planxa Fruita
	Día/Día 16	Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, atún, olivas
Comida	Crema de zanahoria Hamburguesa pat fritas Yogur	Macarrones con atún Merluza menier Fruta	Alubias con verduras Pizza Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz blanco Frankfurt de pavo Fruta
Cena*	Hervido, huevo duro con tomate Fruta	Ensalada con queso fresco, pollo Fruta	Crema de espárragos, lenguado Fruta	Verduras al horno, tortilla queso Lácteo	Sopa de pescado, pavo plancha Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà	Lletuga, tomaca, dacsà, olives	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, tonyina, olives
Dinar	Crema de safanòria Hamburg creïlles fregides logurt	Macarrons amb tonyina Lluç menier Fruita	Fesols amb verdures Pizza Fruita	Sopa d'olla Bullit Fruita	Arròs blanc Frankfurt de titot Fruita
Sopar*	Bullit, ou dur amb tomaca Fruita	Amanida amb formatge fresc, pollastre. Fruita	Crema de espàrracs, llenguado. Fruita	Verdures al forn, truita de formatge. Lacti	Sopa de peix, titot planxa Fruita
	Día/Día 23	Día/Día 24	Día/Día 25	Día/Día 26	Día/Día 27
Ensalada	FIESTA	FIESTA	Ensalada de pasta Merluza a la romana Flan	Lechuga, tomate, olivas, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida			Crema de champiñones, calamar romana. Fruta	Crema de col Croquetas de pollo Fruta	Lentejas con verduras Pechuga empanada Fruta
Cena*			<i>Amanida de pasta</i> Lluç a la romana Flam	Ensalada variada, hamburguesa. Fruta	Alitas de pollo con berenjenas al horno. Lácteo
Amanida			<i>Amanida de pasta</i> Lluç a la romana Flam	Lletuga, tomaca, olives, dacsà	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Dinar	FESTA	FESTA	Crema de xampinyons, calamars romana. Fruta	Crema de col Croquetes pollastre Fruita	Lentilles amb verdures Pit pollastre arrebossat Fruita
Sopar*			Amanida variada, hamburguesa. Fruita	Aletes de pollastre amb albergínies. Lacti	
	Día/Día 30				
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Información alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras			
Comida	Fideuà Tortilla de atún Fruta				
Cena*	Ensalada, salmón. Fruta				
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsà, olives	Informació al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulteu al personal de cuina o cuidadores			
Dinar	Fideuà Truita de tonyina Fruita				
Sopar*	Amanida, salmó. Fruita				

* Recomendaciones para la cena / Recomanacions per al sopar