

	Día/Día 9	Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13
Ensalada	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomat, manzana, naranja	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida	Espaguetis con atún Tortilla de queso Fruta	Paella valenciana Surtido de fiambre Fruta	Crema de calabacín Albóndigas jardinera Helado	Sopa de fideos Muslo de pollo asado Fruta	Garbanzos espinacas Merluza en salsa verde Fruta
Cena*	Sopa de pescado, Pechuga Fruta	Huevo frito, tosta de york Lácteo	Ensalada de tomate, sandwich mixto. Fruta	Ensalada, pescado azul Fruta	Ensalada, pavo a la plancha Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, olives, dacsá	Lletuga, tomac, safanòr, dacsá	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, olives, dacsá	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Ensalada	Espaguetis amb tonyina	Paella valenciana	Crema de carabassó	Sopa de fideos	Cigrons amb espinagues
Dinar	Truita de formatge	Assortit de carn freda	Mandonguilles jardinera	Cuixa de pollastre rostida	Lluç en salsa verda
Comida	Fruta	Fruta	Gelat	Fruta	Fruta
Sopar*	Sopa de peix, Pit de pollastre Fruta	Ou fregit, tosta de york Lacti	Amanida de tomaca, sandwich mixt. Fruta	Amanida, peix blau Fruta	Amanida, titot a la planxa Fruta
Cena*	Día/Día 16	Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, atún, olivas
Comida	Crema de zanahoria Hamburguesa pat fritas Yogur	Macarrones boloñesa Merluza menier Fruta	Alubias con verduras Pizza Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz blanco Salchichas de Frankfurt Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsá	Lletuga, tomaca, dacsá, olives	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, tonyina, olives
Dinar	Crema de safanòria Hamburg creïlles fregides logurt	Macarrons bolonyesa Lluç menier Fruta	Fesols amb verdures Pizza Fruta	Sopa d'olla Bullit Fruta	Arròs blanc Salsitxes de Frankfurt Fruta
Sopar*	Bullit, ou dur amb tomaca Fruta	Amanida amb formatge fresc, bistec. Fruta	Crema de espàrrecs, llenguado. Fruta	Verdures al forn, truita de formatge. Lacti	Sopa de peix, Llomello fresc Fruta
	Día/Día 23	Día/Día 24	Día/Día 25	Día/Día 26	Día/Día 27
Ensalada	FIESTA	FIESTA	Ensalada de pasta	Lechuga, tomate, olivas, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida			Merluza a la romana Flan	Crema de col Salchichas con tomate Fruta	Lentejas con verduras Lomo adobado Fruta
Cena*			Crema de champiñones, calamar romana. Fruta	Ensalada variada, hamburguesa. Fruta	Alitas de pollo con berenjenas al horno. Lácteo
Amanida	FESTA	FESTA	Amanida de pasta	Lletuga, tomaca, olives, dacsá	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Dinar			Lluç a la romana Flam	Crema de col Salsitxes amb tomaca Fruta	Lentilles amb verdures Llom adobat Fruta
Sopar*			Crema de xampinyons, calamars romana. Fruta	Amanida variada, hamburguesa. Fruta	Aletes de pollastre amb albergínies. Lacti
	Día/Día 30				
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Información alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras			
Comida	Fideuá Tortilla de atún Fruta				
Cena*	Ensalada, salmón. Fruta				
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsá, olives	Informació al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulteu al personal de cuina o cuidadores			
Dinar	Fideuà Truita de tonyina Fruta				
Sopar*	Amanida, salmó. Fruta				

* Recomendaciones para la cena / Recomanacions per al sopar