

	Día/Día 1	Día/Día 2	Día/Día 3	Día/Día 4	Día/Día 5
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, manzana, naranja	Lechuga, tomate, atún, huevo
Comida	Fideuà Surtido de fiambre Fruta	Espaguetis con atún Tortilla de queso Fruta	Sopa de fideos Hamburguesa pat fritas Fruta	Crema de verduras Merluza en salsa verde Yogur natural	Garbanzos c/ espinacas Pizza Fruta
Cena*	Ensalada, Pollo a la plancha Fruta	Sopa de pollo, atún a la plancha. Fruta	Verduras al horno, pescado azul. Fruta	Tomate con taquitos de queso fresco, alitas de pollo. Fruta	Ensalada, tortilla de atún. Leche
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsà, olives	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, tonyina, ou
Dinar	Fideuà Assortit de carn freda Fruta	Espaguetis amb tonyina Truita de formatge Fruta	Sopa de fideus Hamburguesa creïlles fregi Fruta	Crema de verdures Lluç en salsa verda logurt natural	Cigrons amb espinagues Pizza Fruta
Sopar*	Amanida, pollastre a la planxa. Fruta	Sopa de pollastre, tonyina a la planxa. Fruta	Verdures al forn, peix blau. Fruta	Tomaca amb taquets formatge fresc, aletes pollastre. Fruta	Amanida, truita de tonyina. Llet.
	Día/Día 8	Día/Día 9	Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz		Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	
Comida	Arroz al horno Librillos pavo y queso Fruta	FIESTA	Sopa de pescado Pechuga emp c/ champi Fruta	Macarrones con atún Tortilla de atún Fruta	FIESTA
Cena*	Crema de espinacas, hamburguesa de pollo. Fruta		Hervido, huevo duro con tomate. Leche	Sopa de arroz, pechuga pavo plancha. Fruta	
Amanida	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà		Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsà, olives	
Dinar	Arròs al forn Llibrets de titot i formatge Fruta	FESTA	Sopa de peix Pit pollastre empan. xampi Fruta	Macarrons amb tonyina Truita de tonyina Fruta	FESTA
Sopar*	Crema d'espinacs, hamburguesa pollastre. Fruta		Bullit, ou dur amb tomaca. Llet	Sopa d'arròs, pit de titot planxa. Fruta	
	Día/Día 15	Día/Día 16	Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19
Ensalada	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, atún	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida	Sopa de fideos Pollo asado patat horno Fruta	Crema de calabacín Pechuga pollo tomate Fruta	Tiburones bechamel Merluza en salsa verde Fruta	Arroz blanco Frankfurt de pollo Helado	Lentejas con verduras Merluza Fruta
Cena*	Ensalada de tomate, sándwich mixto. Lácteo	Ensalada, filete de atún. Fruta	Sopa juliana, empanadillas de atún. Fruta	Sémola, tortilla de queso. Fruta	Ensalada, pan con aceite y pavo. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, dacsà, olives	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Dinar	Sopa de fideus Pollastre rostit creï forn Fruta	Crema de carabassó Pit pollastre tomaca Fruta	Taurons amb bechamel Lluç en salsa verda Fruta	Arròs blanc Frankfurt de pollastre Gelats	Llenties amb verdures Lluç Fruta
Sopar*	Amanida de tomaca, sándwich mixt. Làctic	Amanida, filet de tonyina. Fruta	Sopa juliana, empanadetes de tonyina. Fruta	Sémola, truita de formatge. Fruta	Amanida, pa amb oli i titot. Fruta
	Día/Día 22	Día/Día 23	Día/Día 24	Día/Día 25	Día/Día 26
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, granada, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, atún	Lechuga, tomate, atún, huevo	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	Crema de zanahoria Albóndigas jardinera Fruta	Paella valenciana Merluza menier Fruta	Sopa de lluvia Pollo al limón c/ champi Fruta	Hervido valenciano Pechuga empanada Flan	Crema de legumbres Tortilla de patata. Fruta
Cena*	Ensalada, pechuga de pollo. Fruta	Huevo frito, tosta de pavo. Fruta	Espinacas con bechamel, pescado. Fruta	Ensalada, frankfurt de pavo. Fruta	Sémola, calamar a la plancha. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà	Lletuga, tomaca, magrana, dacsà	Lletuga, tomaca, safanòria, tonyina	Lletuga, tomaca, tonyina, ou	Lletuga, tomaca, dacsà, olives
Dinar	Crema de safanòria Mandonguilles jardinera Fruta	Paella valenciana Lluç menier Fruta	Sopa de pluja Pollastre llima a/ xampinyò Fruta	Bullit valencià Pit de pollastre empanat Flam	Crema de llegums Truita de creïlles Fruta
Sopar*	Amanida, pit de pollastre. Fruta	Ou fregit, tosta de titot. Fruta	Espinacs amb bechamel, peix. Fruta	Amanida, frankfurt de titot. Fruta	Sémola, calamar a la planxa. Fruta
	Día/Día 29	Día/Día 30	Día/Día 31	<p>Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras</p> <p>Informació d'al·lergògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores</p>	
Ensalada	Lechuga, tomate, granada, maíz	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, maíz, granada		
Comida	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz caldoso de pollo Merluza a la romana Fruta	Espaguetis con atún Tortilla de queso Yogur natural		
Cena*	Tortilla de queso, berenjenas rebozadas. Leche	Ensalada, pizza casera. Fruta	Sopa de pescado, tosta de pavo y queso. Fruta		
Amanida	Lletuga, tomaca, magrana, dacsà	Lletuga, tomaca, olives, dacsà	Lletuga, tomaca, dacsà, magrana		
Dinar	Sopa d'olla Bullit Fruta	Arròs caldós pollastre Lluç a la romana Fruta	Espaguetis amb tonyina Truita de formatge logurt natural		
Sopar*	Truita de formatge, alberginies arebossades. Llet	Amanida, pizza casolana. Fruta	Sopa de peix, tosta amb titot i formatge. Fruta		

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral