

	Día/Día 1	Día/Día 2	Día/Día 3	Día/Día 4	Día/Día 5
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, manzana, naranja	Lechuga, tomate, atún, huevo
Comida	Fideuà Surtido de fiambre Fruta	Espaguetis con atún Tortilla de queso Fruta	Sopa de fideos Hamburguesa pat fritas Fruta	Crema de verduras Merluza en salsa verde Yogur natural	Garbanzos c/ espinacas Pizza Fruta
Cena*	Ensalada, Ternera plancha Fruta	Sopa de pollo, Lomo a la plancha. Fruta	Verduras al horno, pescado azul. Fruta	Tomate con taquitos de queso fresco, alitas de pollo. Fruta	Ensalada, tortilla de atún. Leche
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, tonyina, ou
Dinar	Fideuà Assortit de carn freda Fruta	Espaguetis amb tonyina Truitada de formatge Fruta	Sopa de fideus Hamburguesa creïlles fregi Fruta	Crema de verdures Lluç en salsa verda logurt natural	Cigrons amb espinagues Pizza Fruta
Sopar*	Amanida, vedella planxa. Fruta	Sopa de pollastre, llomello a la planxa. Fruta	Verdures al forn, peix blau. Fruta	Tomaca amb taquets formatge fresc, aletes pollastre. Fruta	Amanida, truita de tonyina. Llet.
	Día/Día 8	Día/Día 9	Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	FIESTA	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	FIESTA
Comida	Arroz al horno Librillos de york y queso Fruta		Sopa de pescado Pechuga emp c/ champi Fruta	Macarrones boloñesa Tortilla de atún Fruta	
Cena*	Crema de espinacas, hamburguesa de pollo. Fruta		Hervido, huevo duro con tomate. Leche	Sopa de arroz, pechuga pavo plancha. Fruta	
Amanida	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca		Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	
Dinar	Arròs al forn Librets de york i formatge Fruta		Sopa de peix Pit pollastre empan. xampi Fruta	Macarrons bolonyesa Truitada de tonyina Fruta	
Sopar*	Crema d'espinacs, hamburguesa pollastre. Fruta	Bullit, ou dur amb tomaca. Llet	Sopa d'arròs, pit de titot planxa. Fruta		
	Día/Día 15	Día/Día 16	Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19
Ensalada	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, atún	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida	Sopa de fideos Pollo asado patat horno Fruta	Crema de calabacín Salchichas con tomate Fruta	Tiburones con bacon Merluza en salsa verde Fruta	Arroz blanco Salchichas de frankfurt Helado	Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Fruta
Cena*	Ensalada de tomate, sándwich mixto. Lácteo	Ensalada, filete de atún. Fruta	Sopa, lomo fresco. Fruta	Sémola, tortilla de queso. Fruta	Ensalada, pan con aceite y jamón serrano. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Dinar	Sopa de fideus Pollastre rostit creï forn Fruta	Crema de carabassó Salsitxes amb tomaca Fruta	Taurons amb bacon Lluç en salsa verda Fruta	Arròs blanc Salsitxes de Frankfurt Gelats	Llenties amb verdures Llomello de Sajonia Fruta
Sopar*	Amanida de tomaca, sándwich mixt. Làctic	Amanida, filet de tonyina. Fruta	Sopa, llomello fresc. Fruta	Sèmola, truita de formatge. Fruta	Amanida, pa amb oli i pernil serrà. Fruta
	Día/Día 22	Día/Día 23	Día/Día 24	Día/Día 25	Día/Día 26
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, granada, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, atún	Lechuga, tomate, atún, huevo	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	Crema de zanahoria Albóndigas jardinera Fruta	Paella valenciana Merluza menier Fruta	Sopa de lluvia Pollo al limón c/ champi Fruta	Hervido valenciano Lomo empanado Flan	Crema de legumbres Tortilla de patata. Fruta
Cena*	Ensalada, bistec. Fruta	Huevo frito, tosta de york. Fruta	Espinacas con bechamel, pescado. Fruta	Ensalada, frankfurt de pavo. Fruta	Sémola, calamar a la plancha. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, magrana, dacsca	Lletuga, tomaca, safanòria, tonyina	Lletuga, tomaca, tonyina, ou	Lletuga, tomaca, dacsca, olives
Dinar	Crema de safanòria Mandonguilles jardinera Fruta	Paella valenciana Lluç menier Fruta	Sopa de pluja Pollastre llima a/ xampinyò Fruta	Bullit valencià Llomello empanat Flam	Crema de llegums Truitada de creïlles Fruta
Sopar*	Amanida, bistec. Fruta	Ou fregit, tosta de york. Fruta	Espinacs amb bechamel, peix. Fruta	Amanida, frankfurt de titot. Fruta	Sèmola, calamar a la planxa. Fruta
	Día/Día 29	Día/Día 30		Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras	
Ensalada	Lechuga, tomate, granada, maíz	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, maíz, granada		
Comida	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz caldoso de pollo Merluza a la romana Fruta	Espaguetis con atún Tortilla de queso Yogur natural		
Cena*	Tortilla de queso, berenjenas rebozadas. Leche	Ensalada, pizza casera. Fruta	Sopa de pescado, tosta con jamón serrano y queso. Fruta	Informació d'al·lergògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores	
Amanida	Lletuga, tomaca, magrana, dacsca	Lletuga, tomaca, olives, dacsca	Lletuga, tomaca, dacsca, magrana		
Dinar	Sopa d'olla Bullit Fruta	Arròs caldós pollastre Lluç a la romana Fruta	Espaguetis amb tonyina Truitada de formatge logurt natural		
Sopar*	Truitada de formatge, alberginies arebossades. Llet	Amanida, pizza casolana. Fruta	Sopa de peix, tosta amb pernil serrà i formatge. Fruta		

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral