

			Día/Día 1	Día/Día 2	
<b>Ensalada</b>	<p align="center"><b>Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias:</b> <b>Consulte al personal de cocina o cuidadoras</b></p>			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<b>Comida</b>					
<b>Cena*</b>					
<b>Amanida</b>	<p align="center"><b>Informació d'al·lergògens i intoxicacions alimentàries:</b> <b>Consulte al personal de cuina o cuidadores</b></p>			<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>
<b>Dinar</b>					
<b>Sopar*</b>					
Día/Día 5		Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8	Día/Día 9
<b>Ensalada</b>	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, granada
<b>Comida</b>	Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Fruta	Arroz al horno Librillos york y queso Fruta	Espirales con verduras Merluza en salsa verde Fruta	Sopa de pescado Albóndigas judía verde Flan	Crema de calabacín Hamburguesa pat fritas Fruta
<b>Cena*</b>	Guisantes salteados, tortilla francesa. Fruta	Verduras al horno, pescado azul al horno. Fruta	Champiñones salteados, ternera plancha. Fruta	Espinacas con bechamel, pescado blanco. Fruta	Sémola, calamar plancha. Leche
<b>Amanida</b>	Lechuga, tomate, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, safanòria,	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lechuga, tomate, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsca, magrana
<b>Dinar</b>	Llenties amb verdures Llom de Saxonia Fruta	Arròs al forn Librets de york i formatge Fruta	Espirals amb verdures Lluç en salsa verd Fruta	Sopa de peix Mandonguilles fesols verd Flam	Crema de carabassó Hamburg creïlles fregides Fruta
<b>Sopar*</b>	Pèsols saltejats, truita francesa. Fruta	Verdures al forn, peix blau al forn. Fruta	Xampinyons saltejats, vedella planxa. Fruta	Espinacs amb bechamel, peix blanc. Fruta	Sémola, calamar a la planxa. Llet
Día/Día 12		Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15	Día/Día 16
<b>Ensalada</b>	Lechuga, tomate, manzana, naranja	Lechuga, tomate, granada, maíz	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún
<b>Comida</b>	Macarrones boloñesa Tortilla de queso Fruta	Arroz a banda Croquetas caseras Fruta	Hervido valenciano Pollo limón champiñón Fruta	Alubias Lomo empanado Yogur natural	Fideuà de pollo Merluza menier Fruta
<b>Cena*</b>	Crema de verduras, salmón a la plancha. Fruta	Sopa juliana, tortilla de queso. Leche	Ensalada, salchichas de frankfurt de pavo. Fruta	Espinacas con patatas, huevo duro con tomate. Fruta	Ensalada con queso fresco, ternera plancha. Fruta
<b>Amanida</b>	Lletuga, tomaca, poma, taronja	Lletuga, tomaca, magrana, dacsca	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsca, safanòria	Lletuga, tomaca, ou, tonyina
<b>Dinar</b>	Macarrons amb tonyina Truita de formatge Fruta	Arròs a banda Croquetes casolanes Fruta	Bullit valencià Pollastre llima i xampi Fruta	Fesols Llom arrebossat logurt natural	Fideuà de pollastre Lluç menier Fruta
<b>Sopar*</b>	Crema de verdures, salmó a la planxa. Fruta	Sopa juliana, truita de formatge. Llet	Amanida, salsitxes frankfurt de titot. Fruta	Espinacs amb creïlles, ou dur amb tomaca. Fruta	Amanida amb formatge fresc, vedella a la planxa. Fruta
Día/Día 19		Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22	Día/Día 23
<b>Ensalada</b>	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, granada, maíz	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, atún, olivas
<b>Comida</b>	Garbanzos espinacas Pizza Fruta	Arroz blanco Salchichas de Frankfurt Fruta	Sopa de lluvia Pollo asado patat horno Fruta	Crema de calabaza Pechuga empan champi Flan	Estofado de calamar Tortilla de york Fruta
<b>Cena*</b>	Crema de verduras, tortilla de atún. Fruta	Sopa de pollo, lomo a la plancha. Fruta	Ensalada de tomate, sándwich mixto. Fruta	Ensalada, sepia a la plancha. Fruta	Judías verdes, pechuga de pollo a la plancha. Yogur
<b>Amanida</b>	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, magrana, dacsca	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, tonyina, olives
<b>Dinar</b>	Cigrons amb espinacs Pizza Fruta	Arròs blanc Salsitxes de Frankfurt Fruta	Sopa de pluja Pollastre rostit creï forn Fruta	Crema de carabassa Pit pollastre arreb xampi Flam	Estofat de calamar Truita de york Fruta
<b>Sopar*</b>	Crema de verdures, truita de tonyina. Fruta	Sopa de pollastre, llom a la planxa. Fruta	Amanida de tomaca, sandwich mixt. Fruta	Amanida, sèpia a la planxa. Fruta	Fesols verds, pit de pollastre a la planxa. logurt
Día/Día 26		Día/Día 27	Día/Día 28	Día/Día 29	Día/Día 30
<b>Ensalada</b>	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas
<b>Comida</b>	Fideuà Surtido de fiambre Fruta	Lentejas con verduras Tortilla de atún Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Arroz caldoso de pollo Merluza a la romana Yogur natural	Crema de zanahoria Salchichas con tomate Fruta
<b>Cena*</b>	Huevo frito, tosta de york. Fruta	Ensalada, pizza casera. Fruta	Ensalada, pescado azul al papillote. Fruta	Hervido, bistec. Fruta	Ensalada de cous-cous, filete de atún. Fruta
<b>Amanida</b>	Lletuga, tomaca, olives, dacsca	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, dacsca, olives
<b>Dinar</b>	Fideuà Assortit de carn freda Fruta	Llenties amb verdures Truita de tonyina Fruta	Sopa d'olla Bullit Fruta	Arròs caldós de pollastre Lluç a la romana logurt natural	Crema de safanòria Salsitxes amb tomaca Fruta
<b>Sopar*</b>	Ou fregit, tosta de york. Fruta	Amanida, pizza casolana. Fruta	Amanida, peix blau al papillot. Fruta	Bullit, bistec. Fruta	Amanida de cous-cous, filet de tonyina. Fruta

\*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

**Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral**