

				Día/Día 2	Día/Día 3	
Ensalada	<p align="center">Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras</p>			Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, naranja, manzana	
Comida				Espirales con verduras	Sopa de pescado	
Cena*				Tortilla de queso	Pollo al limón champiñó	
				Yogur natural	Fruta	
Amanida	<p align="center">Informació d'al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores</p>			Brócoli, atún plancha.	Ensalada de tomate, sandwich mixto. Fruta	
Dinar				Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, taronja, poma	
Sopar*				Espirals amb verdures	Sopa de peix	
				Truita de formatge	Pollastre llima amb xampi	
				logurt natural	Fruta	
				Brócoli, tonyina planxa.	Amanida de tomaca, sandvitx mixt. Fruta	
				Fruta		
		Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8	Día/Día 9	Día/Día 10
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún	Ensalada de pasta	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria	
Comida	Macarrones con atún	Alubias con verduras	Hervido valenciano	Merluza rebozada	Arroz caldoso de pollo	
Cena*	Tortilla de queso	Merluza en salsa verde	Croquetas con tomate	Helado	Librillos de pavo queso	
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
	Champiñones salteados, lenguado rebozado. Lácteo	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Lácteo	Ensalada, boquerón frito. Fruta	Sopa de fideos, lenguado plancha. Fruta	Judías verdes, brocheta de pollo. Lácteo	
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, olives, dacsa	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Amanida de pasta	Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria	
Dinar	Macarrons amb tonyina	Fesols amb verdures	Bullit valencià	Lluç arrebossat	Arròs caldós de pollastre	
Sopar*	Truita de formatge	Lluç en salsa verda	Croquetes amb tomaca	Gelat	Librets de titot i formatge	
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
	Xampinyons saltats, llenguado arrebossat. Lacti	Ou fregit, tosta de titot i formatge. Lacti	Amanida, aladroc fregit. Fruta	Sopa de fideus, llenguado planxa. Fruta	Bajoquetes, broqueta de pollastre. Lacti	
		Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15	Día/Día 16	Día/Día 17
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Ensalada campera	Lechuga, tomate, huevo, atún	
Comida	Sopa de letras	Arroz blanco	Espaguetis con atún	Pechuga empanada	Garbanzos espinacas	
Cena*	Pollo asado patatas horno	Salchichas Frankfurt	Merluza menier	Flan	Pizza	
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
	Espinacas con bechamel, huevo duro. Fruta	Ensalada, panini casero de pavo y queso. Lácteo	Berenjenas al horno, alitas de pollo. Fruta	Crema de calabacin, croquetas de pollo. Fruta	Acelgas con patatas, salmón plancha. Fruta	
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Amanida camperola	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	
Dinar	Sopa de lletres	Arròs blanc	Espaguetis amb tonyina	Pit pollastre arrebossat	Cigrons amb espinacs	
Sopar*	Pollastre rostit creilles forn	Salsitxes de Frankfurt	Lluç menier	Flam	Pizza	
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta	
	Espinacs amb beixamel, ou dur. Fruta	Amanida, panini casolà de titot i formatge. Lacti	Alberginesal forn, aletes de pollastre. Fruta	Crema de carabasseta, croquetes de pollastre. Fruta	Bledes amb creilles, salmó planxa. Fruta	
		Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22	Día/Día 23	Día/Día 24
Ensalada	Ensaladilla rusa	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria	Lechuga, tomate, olivas, atún	Lechuga, tomate, queso, pasta	
Comida	Albóndigas guisantes	Sopa de cocido	Tiburones bechamel	Arroz caldoso de pollo	Crema de verduras	
Cena*	Fruta	Cocido completo	Merluza en salsa verde	Tortilla de patata	Pechuga emp judía ver	
	Sémola, calamar plancha. Lácteo	Fruta	Fruta	Helado	Fruta	
	Parrillada de verduras, salmón al vapor. Fruta	Guisantes con pavo, tortilla francesa. Lácteo	Guisantes con pavo, tortilla francesa. Lácteo	Ensalada de cous-cous, filete de atún plancha. Fruta	Sopa de pescado, tosta de pavo y queso. Fruta	
Amanida	Amanida russa	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria	Lletuga, tomaca, olives, tonyina	Lletuga, tomaca, formatge, pasta	
Dinar	Mandonguilles amb pésols	Sopa d'olla	Taurons amb beixamel	Arròs caldós pollastre	Crema de verdures	
Sopar*	Fruta	Bullit	Lluç en salsa verda	Truita de creilles	Pit p arrebo bajoquetes	
	Sèmola, calamar planxa. Lacti	Fruta	Fruta	Gelat	Fruta	
	Graellada de verduras, salmó al vapor. Fruta	Pésols amb titot, truita francesa. Lacti	Pésols amb titot, truita francesa. Lacti	Amanida de cous-cous, filet de tonyina planxa. Fruta	Sopa de peix, tosta de titot i formatge. Fruta	
		Día/Día 27	Día/Día 28	Día/Día 29	Día/Día 30	Día/Día 31
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, espirales, york	Lechuga, tomate, zanahoria, manzana	Lechuga, tomate, maíz, olivas	
Comida	Fideuà	Lentejas	Estofado de calamar	Paella valenciana	Sopa de fideos	
Cena*	Librillos pavo y queso	Merluza a la romana	Croquetas caseras	Tortilla de atún	Hamb pollo patata fritas	
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	Yogur natural	
	Hervido, pechuga de pollo. Fruta	Ensalada completa, crepes de pavo y queso. Fruta	Crema de espinacas, tortilla de atún. Lácteo	Ensalada de tomate, sandwich. Fruta	Ensalada, pizza casera. Fruta	
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, espirals, york	Lletuga, tomaca, safanòria, poma	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	
Dinar	Fideuà	Llentilles	Estofat de calamar	Paella valenciana	Sopa de fideus	
Sopar*	Librets de titot i formatge	Lluç a la romana	Croquetes casolanes	Truita de tonyina	Hamb pollast crei fregid	
	Fruta	Fruta	Fruta	logurt natural	logurt natural	
	Bullit, pit de pollastre. Fruta	Amanida completa, crepés de titot i formatge. Fruta	Crema d'espinacs, truita de tonyina. Lacti	Amanida de tomaca, sandvitx. Fruta	Amanida, pizza casolana. Fruta	

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral