

			Día/Día 2	Día/Día 3	
Ensalada	<p align="center">Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras</p>		Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, naranja, manzana	
Comida			Espirales con verduras	Sopa de pescado	
Cena*			Tortilla de york	Pollo al limón champiñó	
			Yogur natural	Fruta	
Amanida	<p align="center">Informació d'al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores</p>		Brócoli, atún plancha.	Ensalada de tomate, sandwich mixto. Fruta	
Dinar			Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, taronja, poma	
Sopar*			Espirals amb verdres	Sopa de peix	
			Truita de york	Pollastre llima amb xampi	
			logurt natural	Fruta	
			Brócoli, tonyina planxa.	Amanida de tomaca, sandvitx mixt. Fruta	
			Fruta		
	Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8	Día/Día 9	Día/Día 10
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún	Ensalada de pasta	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria
Comida	Macarrones boloñesa	Alubias con verduras	Hervido valenciano	Lomo de Sajonia	Arroz caldoso de pollo
	Tortilla de queso	Merluza en salsa verde	Salchichas con tomate	Helado	Librillos de york y queso
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Cena*	Champiñones salteados, lenguado rebozado. Lácteo	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Lácteo	Ensalada, boquerón frito. Fruta	Sopa de fideos, lenguado plancha. Fruta	Judías verdes, brocheta de pollo. Lácteo
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, olives, dacsa	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Amanida de pasta	Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria
Dinar	Macarrons bolonyesa	Fesols amb verdres	Bullit valencià	Llom de Saxònia	Arròs caldós de pollastre
	Truita de formatge	Lluç en salsa verda	Salsitxes amb tomaca	Gelat	Llibrets de york i formatge
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Sopar*	Xampinyons saltats, llenguado arrebossat. Lacti	Ou fregit, tosta de titot i formatge. Lacti	Amanida, aladroc fregit. Fruta	Sopa de fideus, llenguado planxa. Fruta	Bajoquetes, broqueta de pollastre. Lacti
	Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15	Día/Día 16	Día/Día 17
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Ensalada campera	Lechuga, tomate, huevo, atún
Comida	Sopa de letras	Arroz blanco	Espaguetis con atún	Lomo empanado	Garbanzos espinacas
	Pollo asado patatas horno	Salchichas Frankfurt	Merluza menier	Flan	Pizza
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Cena*	Espinacas con bechamel, huevo duro. Fruta	Ensalada, panini casero de york y queso. Lácteo	Berenjenas al horno, alitas de pollo. Fruta	Crema de calabacín, croquetas de pollo. Fruta	Acelgas con patatas, ternera plancha. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Amanida camperola	Lletuga, tomaca, ou, tonyina
Dinar	Sopa de lletres	Arròs blanc	Espaguetis amb tonyina	Llom arrebossat	Cigrons amb espinacs
	Pollastre rostíit creilles forn	Salsitxes de Frankfurt	Lluç menier	Flam	Pizza
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
Sopar*	Espinacs amb beixamel, ou dur. Fruta	Amanida, panini casolà de york i formatge. Lacti	Albergines al forn, aletes de pollastre. Fruta	Crema de carabasseta, croquetes de pollastre. Fruta	Bledes amb creilles, vedella planxa. Fruta
	Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22	Día/Día 23	Día/Día 24
Ensalada	Ensaladilla rusa	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria	Lechuga, tomate, olivas, atún	Lechuga, tomate, york, pasta
Comida	Albóndigas guisantes	Sopa de cocido	Tiburones con york	Olleta	Crema de verduras
	Fruta	Cocido completo	Merluza en salsa verde	Tortilla de patata	Pechuga emp judía ver
		Fruta	Fruta	Helado	Fruta
Cena*	Sémola, calamar plancha. Lácteo	Parrillada de verduras, salmón al vapor. Fruta	Guisantes con jamón, tortilla francesa. Lácteo	Ensalada de cous-cous, filete de atún plancha. Fruta	Sopa de pescado, tosta de jamón serrano y queso. Fruta
Amanida	Amanida russa	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, dacsa, safanòria	Lletuga, tomaca, olives, tonyina	Lletuga, tomaca, york, pasta
Dinar	Mandonguilles amb pésols	Sopa d'olla	Taurons amb york	Olleta	Crema de verdres
	Fruta	Bullit	Lluç en salsa verda	Truita de creilles	Pit p arrebajoquetes
		Fruta	Fruta	Gelat	Fruta
Sopar*	Sémola, calamar planxa. Lacti	Graellada de verduras, salmó al vapor. Fruta	Pésols amb pernil, truita francesa. Lacti	Amanida de cous-cous, filet de tonyina planxa. Fruta	Sopa de peix, tosta de pernil serrà i formatge. Fruta
	Día/Día 27	Día/Día 28	Día/Día 29	Día/Día 30	Día/Día 31
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, espirales, york	Lechuga, tomate, zanahoria, manzana	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	Fideuà	Lentejas	Estofado de calamar	Paella valenciana	Sopa de fideos
	Librillos de york y queso	Merluza a la romana	Croquetas caseras	Tortilla de atún	Hamburguesa pat fritas
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta
Cena*	Hervido, bistec. Fruta	Ensalada completa, crepes de pavo y queso. Fruta	Crema de espinacas, tortilla de atún. Lácteo	Ensalada de tomate, sandwich. Fruta	Ensalada, pizza casera. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, espirals, york	Lletuga, tomaca, safanòria, poma	Lletuga, tomaca, dacsa, olives
Dinar	Fideuà	Llentilles	Estofat de calamar	Paella valenciana	Sopa de fideus
	Librets de york i formatge	Lluç a la romana	Croquetes casolanes	Truita de tonyina	Hamburg creilles fregid
	Fruta	Fruta	Fruta	logurt natural	Fruta
Sopar*	Bullit, bistec. Fruta	Amanida completa, crepés de titot i formatge. Fruta	Crema d'espinacs, truita de tonyina. Lacti	Amanida de tomaca, sandvitx. Fruta	Amanida, pizza casolana. Fruta

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral