

					Día/Día 1
Ensalada	Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras				SEMANA CULTURAL
Comida					
Cena*					
Amanida	Informació d'al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores				SETMANA CULTURAL
Dinar					
Sopar*					
					Día/Día 4
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	Garbanzos c/ espinacas Pizza Fruta	Sopa de pescado Hamb vegetal pata fritas Fruta	Espaguetis c/ verduras Merluza en salsa verde Fruta	Hervido valenciano Pechuga empanada Yogur natural	Arroz a banda Tortilla de queso Fruta
Cena*	Ensalada verde, tortilla de queso. Fruta	Crema de zanahoria, croquetas de pescado caseras. Leche	Alitas de pollo con berenjenas al horno. Fruta	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Fruta	Sopa de fideos, pechuga plancha. Leche
Amanida	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, dacsa, olives
Dinar	Cigrans amb espinacs Pizza Gelatina	Sopa de peix Hamb vegetal creïlles freg Fruta	Espaguetis amb verdures Lluç en salsa verda Fruta	Bullit valencià Pit pollastre empanat logurt natural	Arròs a banda Trita de formatge Fruta
Sopar*	Amanida verda, truita de formatge. Fruta	Crema de safanòria, croquetes de peix casolanes. Llet	Aletes de pollastre amb albergines al forn. Fruta	Ou fregit, tosta de titot i formatge. Fruta	Sopa de fideus, pit pollastre planxa. Llet
					Día/Día 11
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, piña, manzana	Lechuga, tomate, queso, espirales	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Comida	Macarrones con atún Merluza en salsa Fruta	Alubias Salchichas con tomate Fruta	Arroz caldoso de pollo Librillos pavo y queso Fruta	Crema de zanahoria Pollo asado judía verde Flan	Fideuà Tortilla de atún Fruta
Cena*	Espinacas con patata y huevo duro. Fruta	Brócoli, boquerones fritos. Fruta	Crema de verduras, revuelto de champiñón. Fruta	Calabacín plancha, calamar plancha. Fruta	Sopa de pescado, tosta de pavo y queso. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, pinya, poma	Lletuga, tomaca, formatge, espirals	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa
Dinar	Macarrons amb tonyina Lluç en salsa Fruta	Fesols Salsitxes amb tomaca Fruta	Arròs caldós pollastre Llibrets titot i formatge Fruta	Crema de safanòria Pollastre rostit bajoquet Flan	Fideuà Trita de tonyina Fruta
Sopar*	Espinacs amb creïlles i ou dur. Fruta	Brócoli, aladroca fregits. Fruta	Crema de verdures, remenat de xampinyó. Fruta	Carabassó planxa, calamar planxa. Fruta	Sopa de peix, tosta de titot i formatge. Fruta
					Día/Día 18
Ensalada	FIESTA		Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	FIESTA		Arroz blanco Salchicha frankfurt titot Fruta	Sopa de lluvia Pollo asado patat horno Yogur	Espirales con atún Merluza a la romana Fruta
Cena*	FIESTA		Verduras plancha, salmón. Fruta	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Fruta	Ensalada completa, filete de pavo. Leche
Amanida	FESTA		Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa	Lletuga, tomaca, dacsa, olives
Dinar	FESTA		Arròs blanc Salsitxes frankfurt de titot Fruta	Sopa de pluja Pollastre rostit creïll forn logurt	Espirals amb tonyina Lluç a la romana Fruta
Sopar*	FESTA		Verdures planxa, salmó. Fruta	Ou fregit, tosta de titot y formatge. Fruta	Amanida completa, filet de titot. Llet
					Día/Día 25
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas
Comida	Arroz al horno Croquetas caseras Fruta	Tiburones c/ bechamel Merluza menier Fruta	Crema de calabacín Pechuga empan champi Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Natillas	Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta
Cena*	Judías verdes, pechuga de pollo a la plancha. Fruta	Ensalada, pizza casera. Fruta	Sopa de fideos, pescado azul al vapor. Leche	Champiñones saltados, merluza a la plancha. Fruta	Crema de verduras, brocheta de pescado. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes
Dinar	Arròs al forn Croquetes casolanes Fruta	Taurons amb beixamel Lluç menier Fruta	Crema de carabassó Pit pollastre arreb xampi Fruta	Sopa d'olla Putxero Natilles	Llenties amb verdures Trita de creïlles Fruta
Sopar*	Bajoquetes, pit de pollastre a la planxa. Fruta	Amanida, pizza casolana. Fruta	Sopa de fideus, peix blau al vapor. Llet	Xampinyons saltats, lluç a la planxa. Fruta	Crema de verdures, broqueta de peix. Fruta
					Día/Día 26
					Día/Día 27
					Día/Día 28
					Día/Día 30

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral