

					Día/Día 1				
Ensalada	<p><b>Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras</b></p>				<p><b>SEMANA CULTURAL</b></p>				
Comida									
Cena*									
Amanida	<p><b>Informació d'al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores</b></p>				<p><b>SETMANA CULTURAL</b></p>				
Dinar									
Sopar*									
					Día/Día 4	Día/Día 5	Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, maíz, olivas				
Comida	Garbanzos c/ espinacas Pizza Gelatina	Sopa de pescado Hamburguesa pat fritas Fruta	Espaguetis con verdura Merluza en salsa verde Fruta	Hervido valenciano Pechuga empanada Yogur natural	Arroz a banda Tortilla de queso Fruta				
Cena*	Ensalada verde, tortilla de queso. Fruta	Crema de zanahoria, croquetas caseras. Leche	Alitas de pollo con berenjenas al horno. Fruta	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Fruta	Sopa de fideos, lomo plancha. Leche				
Amanida	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, dacsa, olives				
Dinar	Cigròns amb espinacs Pizza Gelatina	Sopa de peix Hamburg creïlles fregides Fruta	Espaguetis amb verdures Lluç en salsa verda Fruta	Bullit valencià Pit pollastre empanat logurt natural	Arròs a banda Trita de formatge Fruta				
Sopar*	Amanida verda, truita de formatge. Fruta	Crema de safanòria, croquetes casolanes. Llet	Aletes de pollastre amb albergines al forn. Fruta	Ou fregit, tosta de titot i formatge. Fruta	Sopa de fideus, llom planxa. Llet				
					Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, piña, manzana	Lechuga, tomate, york, espirales	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz				
Comida	Macarrones boloñesa Lomo de Sajonia Fruta	Alubias Salchichas con tomate Fruta	Arroz caldoso de pollo Librillos de york y queso Fruta	Crema de zanahoria Albóndigas judía verde Flan	Fideuà Tortilla de atún Fruta				
Cena*	Espinacas con patata y huevo duro. Fruta	Brócoli, boquerones fritos.. Fruta	Crema de verduras, revuelto de champiñón. Fruta	Calabacín plancha, calamar plancha. Fruta	Sopa de fideos, tosta de jamón serrano y queso. Fruta				
Amanida	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, pinya, poma	Lletuga, tomaca, york, espirals	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa				
Dinar	Macarrons bolonyesa Llom de Saxònia Fruta	Fesols Salsitxes amb tomaca Fruta	Arròs caldós pollastre Llibrets york i formatge Fruta	Crema de safanòria Mandonguill bajoqueta Flam	Fideuà Trita de tonyina Fruta				
Sopar*	Espinacs amb creïlles i ou dur. Fruta	Brócoli, aladrosos fregits. Fruta	Crema de verdures, remenat de xampinyó. Fruta	Carabassó planxa, calamar planxa. Fruta	Sopa de fideus, tosta de pernil serrà i formatge. Fruta				
					Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22
Ensalada	<p><b>FIESTA</b></p>		<p><b>FIESTA</b></p>		Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	
Comida					Arroz blanco Salchichas de Frankfurt Fruta	Pollo asado patat horno Yogur	Espirales con atún Merluza a la romana Fruta		
Cena*					Verduras plancha, salmón. Fruta	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Fruta	Ensalada completa, bistec. Leche		
Amanida	<p><b>FESTA</b></p>		<p><b>FESTA</b></p>		Lletuga, tomaca, pasas, pipas	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	
Dinar					Arròs blanc Salsitxes de frankfurt Fruta	Sopa de pluja Pollastre rostit creïll forn logurt	Espirals amb verdures Lluç a la romana Fruta		
Sopar*					Verdures planxa, salmó. Fruta	Ou fregit, tosta de titot y formatge. Fruta	Amanida completa, bistec. Llet.		
					Día/Día 25	Día/Día 26	Día/Día 27	Día/Día 28	Día/Día 29
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, naranja, manzana	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas				
Comida	Arroz al horno Croquetas caseras Fruta	Tiburones con bacon Merluza menier Fruta	Crema de calabacín Lomo emp champiñón Fruta	Sopa de cocido Cocido completo Natillas	Lentejas con verduras Tortilla de patata Fruta				
Cena*	Judías verdes, pechuga de pollo a la plancha. Fruta	Ensalada, pizza casera. Fruta	Sopa de fideos, pescado azul al vapor. Leche	Champiñones salteados, merluza plancha. Fruta	Crema de verduras, brocheta de pescado. Fruta				
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsa, olives	Lletuga, tomaca, taronja, poma	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsa	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes				
Dinar	Arròs al forn Croquetes casolanes Fruta	Taurons amb bacon Lluç menier Fruta	Crema de carabassó Llom arrebossat xampi Fruta	Sopa d'olla Putxero Natilles	Llenties amb verdures Trita de creïlles Fruta				
Sopar*	Bajoquetes, pit de pollastre planxa. Fruta	Amanida, pizza casolana. Fruta	Sopa de fideos, peix blau al vapor. Llet	Xampiñons saltats, lluç planxa. Fruta	Crema de verdures, broqueta de peix. Fruta				

\*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

**Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral**