

Ensalada	Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras				
Comida					
Cena*					
Amanida	Informació d'al·lèrgègens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores				
Dinar					
Sopar*					
	Día/Día 3	Día/Día 4	Día/Día 5	Día/Día 6	Día/Día 7
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	Canelones de atún Pechuga empan champi Helado	Sopa de pescado Pollo asado patat horno Fruta	Hervido valenciano Croquetas Fruta	Arroz blanco Salchichas de Frankfurt Fruta	Alubias con verduras Tortilla de patata Fruta
Cena*	Patata asada, huevo frito. Fruta	Guisantes salteados con pavo, tortilla francesa. Lácteo	Sémola, lenguado plancha. Fruta	Ensalada de tomate, sandwich. Lácteo	Ensalada, panini casero de pavo y queso. Lácteo
Amanida	<i>Lletuga, tomaca, ou, tonyina</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, safanòria</i>	<i>Lletuga, tomaca, poma, pinya</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i>
Dinar	Canelons de tonyina Pit pollastre arreb xampi Gelad	Sopa de peix Pollastre rostit creïlles forn Fruta	Bullit valencià Croquetes Fruta	Arròs blanc Salsitxes Frankfurt Fruta	Fesols amb verdures Fruita de creïlles Fruta
Sopar*	<i>Creïlla torrada, ou fregit. Fruta</i>	<i>Pésols saltats amb titot, truita francesa. Lacti</i>	<i>Sèmola, llenguado planxa. Fruta</i>	<i>Amanida de tomaca, sandvitx. Lacti</i>	<i>Amanida, panini sasolà de titot i formatge. Lacti</i>
	Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13	Día/Día 14
Ensalada	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, olivas, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún	Ensalada de pasta
Comida	Fideuà Surtido de fiambre Fruta	Arroz caldoso de pollo Tortilla de atún Fruta	Crema de zanahoria Merluza a la romana Fruta	Garbanzos espinacas Pizza Yogur	Merluza empanada Fruta
Cena*	Espinacas con bechamel, huevo duro. Lácteo	Sopa de pescado, tosta de jamón de pavo y queso. Fruta	Champiñones salteados, pechuga plancha. Fruta	Ensalada de cous-cous, filete de atún plancha. Fruta	Berenjenas al horno, alitas de pollo. Lácteo
Amanida	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà</i>	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i>	<i>Lletuga, tomaca, olives, dacsà</i>	<i>Lletuga, tomaca, ou, tonyina</i>	<i>Amanida de pasta</i>
Dinar	Fideuà Assortit de carn freda Fruta	Arròs caldós pollastre Truita de tonyina Fruta	Crema de safanòria Lluç a la romana Fruta	Cigrons amb espinacs Pizza logurt	Lluç arrebossat Fruta
Sopar*	<i>Espinacs amb beixamel, ou dur. Lacti</i>	<i>Sopa de peix, tosta de pernil de titot i formatge. Fruita</i>	<i>Xampinyons saltats, pit de pollastre planxa. Fruita</i>	<i>Amanida de cous-cous, filet de tonyina planxa. Fruita</i>	<i>Albergines al forn, aletes de pollastre. Lacti</i>
	Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20	Día/Día 21
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, espirales, queso	Menú especial Croquetas y pavo Hamburguesa pat fritas Refrescos y helado	
Comida	Macarrones con atún Librillos pavo y queso Fruta	Sopa de lluvia Albóndigas pollo tomate Fruta	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Natillas		
Cena*	Brócoli, sepia plancha. Fruta	Ensalada completa, crepes de pavo y queso. Lácteo	Hervido, bistec. Fruta		
Amanida	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i>	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i>	<i>Lletuga, tomaca, espirals, formatge</i>	Menú especial Croquetes i titot Hamburgue creï fregits Refrescs i gelat	
Dinar	Macarrons amb tonyina Llibrets titot i formatge Fruta	Sopa de pluja Mandong pollastre tomaca Fruta	Llenties amb verdures Lluç en salsa verda Natilles		
Sopar*	<i>Brócoli, sépia planxa. Fruta</i>	<i>Amanida completa, crepes de titot i formatge. Lacti</i>	<i>Bullit, bistec. Fruta</i>		

Feliz verano

Bon estiu

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral