

					Día/Día 1				
Ensalada	<p>Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras</p>				Lechuga, tomate, zanahoria, maíz				
Comida					Estofado de calamar				
Cena*					Empanadillas				
					Fruta				
Amanida	<p>Informació d'al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores</p>				Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca				
Dinar					Estofat de calamar				
					Pastissets				
Sopar*					Fruta				
					Bullit, pit de pollastre empanat. Llet				
	Día/Día 4	Día/Día 5	Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8				
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, piña, manzana	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas				
Comida	Hervido valenciano Pechuga empanada Fruta	Lentejas con verduras Tortilla de atún Fruta	Macarrones con atún Merluza en salsa verde Fruta	Sopa de pescado Hamb de pollo pat fritas Yogur natural	Arroz caldoso de pollo Librillos pavo y queso Fruta				
Cena*	Ensalada, pizza casera. Yogur	Calabacín plancha, calamar plancha. Fruta	Sopa juliana, huevo frito. Fruta	Espinacas con bechamel, pescado blanco. Fruta	Sopa de lluvia, pescado azul al horno. Fruta				
Amanida	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, pinya, poma	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, dacsca, olives				
Dinar	Bullit valencià Pit pollastre empanat Fruta	Llenties amb verdures Truitita de tonyina Fruta	Macarrons amb tonyina Lluç en salsa verda Fruta	Sopa de peix Hamb pollast creïll fregide logurt natural	Arròs caldós de pollastre Llibrets titot i formatge Fruta				
Sopar*	Amanida, pizza casolana. logurt	Carabassó planxa, calamar planxa. Fruta	Sopa juliana, ou fregit. Fruta	Espinacs amb beixamel, peix blanc. Fruta	Sopa de pluja, peix blau al forn. Fruta				
	Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15				
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, pasta, york				
Comida	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Paella valenciana Tortilla de queso Fruta	Arroz caldoso de pollo Tortilla de patata Fruta	Garbanzos espinacas Pizza Gelatina	Crema de col Pechuga empanada Fruta				
Cena*	Champiñones salteados, merluza en salsa. Fruta	Judías verdes, pechuga de pollo a la plancha. Fruta	Sopa de fideos, pescado azul al vapor. Leche	Crema de verduras, revuelto de setas. Fruta	Ensalada de tomate, sandwich mixto. Fruta				
Amanida	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, pasta, york				
Dinar	Sopa d'olla Olla completa Fruta	Paella valenciana Tortilla de queso Fruta	Arròs caldós pollastre Truitita de creïlles Fruta	Cigrons amb espinacs Pizza Gelatina	Crema de col Pit de pollastre empanat Fruta				
Sopar*	Xampinyons saltats, lluç en salsa. Fruta	Bajoquetes, pit de pollastre a la planxa. Fruta	Sopa de fideus, peix blau al vapor. Llet	Crema de verdures, remenat de bolets. Fruta	Amanida de tomaca, sandvitx mix. Fruta				
	Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22				
Ensalada	<p>FIESTA</p>					Lechuga, tomate, manzana, piña			
Comida						Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, manzana, piña
Cena*						Tiburones c/ bechamel	Sopa de fideos	Arroz blanco	Alubias con verduras
						Croquetas caseras	Pollo asa limón pat horn	Salchich Frankfurt pavo	Merluza a la romana
Amanida	<p>FESTA</p>					Fruta			
Dinar						Ensalada completa, filete de pavo. Fruta	Parrillada de verduras, salmón al vapor. Fruta	Guisantes rehogados, sepia a la plancha. Fruta	Coliflor gratinada, pechuga plancha. Fruta
Sopar*						Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, poma, pinya
						Taurons amb beixamel	Sopa de fideus	Arròs blanc	Fesols amb verdures
	Croquetes casolanes	Pollast rostit llima creï forn	Salsitxes frankfurt titot	Lluç a la romana					
	Fruta	Fruta	logurt natural	Fruta					
Sopar*	Amanida completa, filet de titot. Fruta	Graellada de verdures, salmó al vapor. Fruta	Pésols ofegats, sèpia planxa. Fruta	Floricol gratinada, pit de pollastre planxa. Fruta					
	Día/Día 25	Día/Día 26	Día/Día 27	Día/Día 28					
Ensalada	<p>SEMANA CULTURAL</p>								
Comida									
Cena*									
Amanida						<p>SETMANA CULTURAL</p>			
Dinar									
Sopar*									

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral