

					Día/Día 1
Ensalada	Información de alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras				Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Comida					Estofado de calamar
Cena*					Lomo de Sajonia Fruta
Amanida	Informació d'al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulte al personal de cuina o cuidadores				Hervido, bistec. Leche
Dinar					Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà
Sopar*					Estofat de calamar Llom de Saxònia Fruita
					Bullit, bistec. Llet
Día/Día 4		Día/Día 5	Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, piña, manzana	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, maíz, olivas
Comida	Hervido valenciano Pechuga empanada Fruta	Lentejas con verduras Tortilla de atún Fruta	Macarrones boloñesa Merluza en salsa verde Fruta	Sopa de pescado Hamburguesa pat fritas Yogur natural	Olleta Librillos de york y queso Fruta
Cena*	Ensalada, pizza casera. Yogur	Calabacín plancha, calamar plancha. Fruta	Sopa juliana, huevo frito. Fruta	Espinacas con bechamel, pescado blanco. Fruta	Sopa de lluvia, pescado azul al horno. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, pinya, poma	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà	Lletuga, tomaca, dacsà, olives
Dinar	Bullit valencià Pit pollastre empanat Fruta	Llenties amb verdures Trita de tonyina Fruta	Macarrons bolonyesa Lluç en salsa verda Fruta	Sopa de peix Hamburg creïlles fregides logurt natural	Olleta Llibrets de york i formatge Fruta
Sopar*	Amanida, pizza casolana. logurt	Carabassó planxa, calamar planxa. Fruta	Sopa juliana, ou fregit. Fruta	Espinacs amb beixamel, peix blanc. Fruita	Sopa de pluja, peix blau al forn. Fruita
Día/Día 11		Día/Día 12	Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15
Ensalada	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, pasta, york
Comida	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Espirales con verduras Merluza menier Fruta	Paella valenciana Tortilla de queso Fruta	Garbanzos espinacas Pizza Gelatina	Crema de col Lomo emp judía verde Fruta
Cena*	Champiñones salteados, merluza en salsa. Fruta	Judías verdes, pechuga de pollo a la plancha. Fruta	Sopa de fideos, pescado azul al vapor. Leche	Crema de verduras, revuelto de setas. Fruta	Ensalada de tomate, sandwich mixto. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsà, olives	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, pasta, york
Dinar	Sopa d'olla Olla completa Fruta	Espirals amb verdures Lluç menier Fruta	Paella Trita de formatge Fruta	Cigrons amb espinacs Pizza Gelatina	Crema de col Llom arreb bajoqueta Fruta
Sopar*	Xampinyons saltats, lluç en salsa. Fruita	Bajoquetes, pit de pollastre a la planxa. Fruita	Sopa de fideus, peix blau al vapor. Llet	Crema de verdures, remenat de bolets. Fruita	Amanida de tomaca, sandvitx mix. Fruita
Día/Día 18		Día/Día 19	Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22
Ensalada	FIESTA				Lechuga, tomate, manzana, piña
Comida					Lechuga, tomate, huevo, atún
Cena*					Tiburones con bacon Croquetas caseras Fruta
Amanida	FESTA				Ensalada completa, filete de pavo. Fruta
Dinar					Lletuga, tomaca, ou, tonyina
Sopar*					Taurons amb bacon Croquetes casolanes Fruta
					Coliflor gratinada, pechuga plancha. Fruta
					Lletuga, tomaca, poma, pinya
					Fesols amb verdures
					Lluç a la romana
					Fruita
					Floricol gratinada, pit de pollastre planxa. Fruita
Día/Día 25		Día/Día 26	Día/Día 27	Día/Día 28	
Ensalada	SEMANA CULTURAL				
Comida					
Cena*					
Amanida					
Dinar	SETMANA CULTURAL				
Sopar*					

*Recomendaciones para la cena/ Recomanacions per al sopar

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral