

**MENÚ ENERO 2016**  
**MENÚ GENER 2016**  
**CP GARGANES**

Día/Día 4	Día/Día 5	Día/Día 6	Día/Día 7	Día/Día 8
			Lechuga, tomate, maíz, olivas Paella valenciana Surtido de fiambre Fruta	Lechuga, tomate, codillos, york Sopa de pescado Hamburguesa con patatas fritas Fruta
			<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i> <i>Paella valenciana</i> <i>Assortit de carn freda</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, colzets, york</i> <i>Sopa de Peix</i> <i>Hamburguesa amb creïlles fregides</i> <i>Fruta</i>
Día/Día 11	Día/Día 12	Día/Día 13	Día/Día 14	Día/Día 15
Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Espaguetis con verduras Tortilla de york Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Arroz blanco Salchichas de Frankfurt Yogur natural	Lechuga, tomate, pasas, pipas Sopa de fideos Pollo asado con patatas horno Fruta	Lechuga, tomate, espirales, york Hervido valenciano Albóndigas jardinera Fruta	Lechuga, tomate, piña, manzana Crema de legumbres Merluza a la romana Fruta
<i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà</i> <i>Espaguetis amb verdures</i> <i>Truita de york</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i> <i>Arròs blanc</i> <i>Salsitxes de Frankfurt</i> <i>logur natural</i>	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> <i>Sopa de fideus</i> <i>Pollastre rostit amb creïlles forn</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, espirals, york</i> <i>Bullit valencià</i> <i>Mandonguilles jardinera</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, pinya, poma</i> <i>Crema de llegums</i> <i>Lluç a la romana</i> <i>Fruta</i>
Día/Día 18	Día/Día 19	Día/Día 20	Día/Día 21	Día/Día 22
Lechuga, tomate, maíz, pepino Fideuá Librillos de york y queso Fruta	Lechuga, tomate, maíz, piña Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Yogur sabores	Lechuga, tomate, pasas, pipas Crema de calabacín Salchichas con tomate Fruta	Lechuga, tomate, olivas, zanahoria Arroz caldoso de pollo Merluza en salsa verde Fruta	Lechuga, tomate, maíz, york Macarrones boloñesa Tortilla de queso Fruta
<i>Lletuga, tomaca, dacsà, cogombre</i> <i>Fideuà</i> <i>Llibrets york i formatge</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, pinya</i> <i>Llentilles amb verdures</i> <i>Llomello Sajonia</i> <i>logurt sabors</i>	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> <i>Crema de carabassó</i> <i>Salsitxes amb tomaca</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, olives, safanòria</i> <i>Arròs caldós de pollastre</i> <i>Lluç en salsa verda</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, york</i> <i>Macarrons bolonyesa</i> <i>Truita de formatge</i> <i>Fruta</i>
Día/Día 25	Día/Día 26	Día/Día 27	Día/Día 28	Día/Día 29
	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Espirales con atún Merluza menier Flan	Lechuga, tomate, piña, maíz Alubias con verduras Pizza Fruta	Lechuga, tomate, huevo, atún Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Lechuga, tomate, zanahoria, olivas Arroz al horno Tortilla de atún Fruta
	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà</i> <i>Espirals amb tonyina</i> <i>Lluç menier</i> <i>Flam</i>	<i>Lletuga, tomaca, pinya, dacsà</i> <i>Fesols amb verdures</i> <i>Pizza</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, ou, tonyina</i> <i>Sopa d'olla</i> <i>Putxero</i> <i>Fruta</i>	<i>Lletuga, tomaca, safanòria, olives</i> <i>Arròs al forn</i> <i>Truita de tonyina</i> <i>Fruta</i>

**Información alérgenos e intoxicaciones aliment.: Consulte al personal de cocina o cuidadoras**  
**Informació al·lèrgògens i intoxicacions aliment.: Consulteu al personal de cuina o cuidadores**