



Elena Años Alías
NIF: 17152283-X

MENÚ DESEMBRE 2015
MENÚ DICIEMBRE 2015
CP GARGANES

Musulmán
Musulmà

	Día/Día 1	Día/Día 2	Día/Día 3	Día/Día 4
	Lechuga, tomate, pasas, pipas Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Yogurt natural	Lechuga, tomate, pepino, zanahoria Espaguetis con atún Tortilla de queso Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Sopa de pescado Pechuga empanada con guisantes Fruta	Lechuga, tomate, piña, manzana Arroz blanco Huevo frito Fruta
	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> <i>Llenties amb cerdures</i> <i>Lluç en salsa verda</i> <i>logurt natural</i>	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> <i>Espaguetis amb tonyina</i> <i>Truita de formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, ou, tonyina</i> <i>Sopa de peix</i> <i>Pit de pollastre empanat amb pèsols</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, pinya, poma</i> <i>Arròs blanc</i> <i>Ou fregit</i> <i>Fruita</i>
Día/Día 7	Día/Día 8	Día/Día 9	Día/Día 10	Día/Día 11
Fiesta	Fiesta	Lechuga, tomate, pasas, pipas Hervido valenciano Pollo asado con champiñón Fruta	Lechuga, tomate, maíz, zanahoria Macarrones con atún Merluza a la romana Fruta	Lechuga, tomate, olivas, atún Crema de legumbres Tortilla de patata Fruta
Festa	Festa	<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> <i>Bullit valencià</i> <i>Pollastre rostit amb xampinyó</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, safanòria</i> <i>Macarrons amb tonyina</i> <i>Lluç a la romana</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, olives, tonyina</i> <i>Crema de llegums</i> <i>Truita de creïlles</i> <i>Fruita</i>
Día/Día 14	Día/Día 15	Día/Día 16	Día/Día 17	Día/Día 18
Lechuga, tomate, zanahoria, maíz Fideuá Queso Fruta	Lechuga, tomate, naranja, maíz Garbanzos con espinacas Pizza Flan	Lechuga, tomate, codillos, atún Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Lechuga, tomate, atún, huevo Paella Queso Fruta	Lechuga, tomate, maíz, olivas Espirales con verduras Croquetas caseras Fruta
<i>Lletuga, tomaca, safanòria, dacsà</i> <i>Fideuà</i> <i>Formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, taronja, dacsà</i> <i>Cigrons amb espinaques</i> <i>Pizza</i> <i>Flam</i>	<i>Lletuga, tomaca, colzets, tonyina</i> <i>Sopa d'olla</i> <i>Putxero</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, tonyina, ou</i> <i>Paella</i> <i>Formatge</i> <i>Fruita</i>	<i>Lletuga, tomaca, dacsà, olives</i> <i>Espirals amb verdures</i> <i>Croquetes casolanes</i> <i>Fruita</i>
Día/Día 21	Día/Día 22	iFeliz Navidad! Los viernes se servirá pan integral Bon Nadal! Els divendres se servirà pa integral		
Lechuga, tomate, pasas, pipas Crema de zanahoria Albóndigas de pollo Fruta	Menú especial Sopa de lluvia Hamburguesa de pollo completa, patatas fritas y refresco Postre y sorpresa			
<i>Lletuga, tomaca, panses, pipes</i> <i>Crema de safanòria</i> <i>Mandonguilles de pollastre</i> <i>Fruita</i>	Menú especial <i>Sopa de pluja</i> <i>Hamburguesa de pollastre completa, creïlles fregides i refresco</i> <i>Postre i sorpresa</i>	Información alérgenos e intoxicaciones alimentarias: Consulte al personal de cocina o cuidadoras Informació al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries: Consulteu al personal de cuina o cuidadores		