

	Día/Día 1	Día/Día 2	Día/Día 3	Día/Día 4	Día/Día 5
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, maíz, naranja
Comida	Crema de verduras Albóndigas judía verde Fruta	Paella valenciana Surtido pavo y queso Fruta	Sopa de pescado Pollo asado patat horno Fruta	Garbanzos espinacas Pizza Yogur natural	Tornillos con verduras Tortilla de atún Fruta
Cena*	Sopa de pescado, calamar plancha. Fruta	Crema de verduras, salmón plancha. Fruta	Champiñones salteados, merluza en salsa. Leche	Coliflor gratinada, pechuga plancha. Fruta	Ensalada, lenguado. Fruta
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomac, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, dacsca, taronja
Dinar	Crema de verdures Mandonguilles bajoquetos Fruta	Paella valenciana Assortit de titot i formatge Fruta	Sopa de peix Pollastre rostit creïlles forn Fruta	Cigrons amb espinacs Pizza Iogurt natural	Caragols amb verdures Truita de tonyina Fruta
Sopar*	Sopa de peix, calamar planxa. Fruta	Crema de verdures, salmó planxa. Fruta	Xampinyons saltats, lluç en salsa. Llet	Floricol gratinada, pit de pollastre planxa. Fruta	Amanida, llenguado. Fruta
	Día/Día 8	Día/Día 9	Día/Día 10	Día/Día 11	Día/Día 12
Ensalada	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, huevo, atún	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz	Lechuga, tomate, zanahoria, maíz
Comida	Lentejas con verduras Merluza en salsa verde Fruta	Arroz blanco Salchi Frankfurt pavo Fruta	Hervido valenciano Pechuga empanada Fruta	Sopa de lluvia Hamburguesa pat fritas Flan	Fideuà Tortilla de queso Fruta
Cena*	Huevo frito, tosta de pavo y queso. Leche	Crema de verduras, brocheta de pescado. Fruta	Sopa de fideos, pescado azul al vapor. Fruta	Brócoli, filete de ternera plancha. Fruta	Ensalada de tomate, sándwich mixto. Leche
Amanida	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomaca, ou, tonyina	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca	Lletuga, tomaca, safanòria, dacsca
Dinar	Llenties amb verdures Lluç en salsa verda Fruta	Arròs blanc Salsitxes frankfurt pavo Fruta	Bullit valencià Pit de pollastre arrebossat Fruta	Sopa de pluja Hamburguesa creïlles fregi Flam	Fideuà Truita de formatge Fruta
Sopar*	Ou fregit, tosta de titot i formatge. Llet	Crema de verdures, broqueta de peix. Fruta	Sopa de fideos, peix blau al vapor. Fruta	Brócoli, filet de vedella planxa. Fruta	Amanida de tomaca, sandvitx mix. Llet
	Día/Día 15	Día/Día 16	Día/Día 17	Día/Día 18	Día/Día 19
Ensalada	Lechuga, tomate, pasas, pipas	Lechuga, tomate, maíz, olivas	Lechuga, tomate, pavo, queso	VA	CA
Comida	Sopa de cocido Cocido completo Fruta	Macarrones con atún Merluza a la romana Fruta	Alubias Salchichas pollo tomate Fruta		
Cena*	Alitas de pollo con berenjenas. Fruta	Espinacas con patata y huevo duro. Leche	Sopa de pescado, tosta de pavo y queso. Fruta		
Amanida	Lletuga, tomaca, panses, pipes	Lletuga, tomaca, dacsca, olives	Lletuga, tomaca, titot, formatge	VA	CAN
Dinar	Sopa d'olla Putxero Fruta	Macarrons amb tonyina Lluç a la romana Fruta	Fesols Salsitxes pollast tomaca Fruta		
Sopar*	Aletes de pollastre amb albergines. Fruta	Espinacs amb creïlles i ou dur. Llet	Sopa de peix, tosta de titot i formatge. Fruta		
	Día/Día 29	Día/Día 30			
Ensalada	CIONES	Lechuga, tomate, pasas pipas			
Comida		Arroz a banda Librillos pavo y queso Fruta			
Cena*		Sopa de fideos, pechuga a la plancha. Fruta			
Amanida		Lletuga, tomaca, panses, pipes			
Dinar	CES	Arròs a banda Librets titot i formatge Fruta			
Sopar*		Sopa de fideos, pit de pollastre a la planxa. Fruta			

* Recomendaciones para la cena / Recomanacions per al sopar

**Información alérgenos e intoxicaciones alimentarias:
Consulte al personal de cocina o cuidadoras**

**Informació al·lèrgògens i intoxicacions alimentàries:
Consulteu al personal de cuina o cuidadores**

Los viernes se servirá pan integral/ Els divendres se servirà pa integral